COMPAGNON DÉVOTIONNEL · 30 SEMAINES

APPLIQUEZ AUJOURD'HUI

+ *Journal*

Compagnon de l'étude
« Quand Dieu Change la Route »

DANIEL TOMAZ

traduit et adapté par Stéphane Cassani

ÉDITIONS MANIA LIBRIS

Comment utiliser ce journal

Ce carnet accompagne l'étude « Quand Dieu Change la Route ». Le programme se déroule sur 30 semaines : trois semaines par fondement — une semaine pour lire, une pour méditer, une pour prier et appliquer. À chaque fondement correspond une page de ce journal.

1 · Lire

Lisez le chapitre et le verset de base. Demandez à Dieu un cœur attentif.

2 · Méditer

Répondez avec calme à la question de réflexion, sans vous presser.

3 · Prier / Appliquer

Priez la prière du chapitre et notez votre pas concret pour la semaine.

Si une semaine passe sans rien, reprenez la suivante, sans culpabilité. Le but n'est pas de remplir des pages, mais de rencontrer Dieu.

FONDEMENT 1

Semaines 1–3

Le Cœur

Verset — Ézéchiel 36.26

À appliquer cette fois

Avant de demander à Dieu de changer votre situation aujourd'hui, demandez : « Seigneur, que veux-tu changer en moi à travers cela ? » Notez la réponse, même si elle paraît incomplète.

À méditer

Quelle zone de mon cœur résiste encore à la voix de Dieu, même si mes circonstances semblent en ordre ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 2

Semaines 4–6

Job

Verset — Job 42.5

À appliquer cette fois

Écrivez une question que vous aimeriez poser à Dieu au sujet d'une souffrance non encore résolue. Au lieu de chercher la réponse maintenant, réservez cinq minutes de simple silence dans sa présence.

À méditer

Existe-t-il une douleur ou une perte dans votre vie pour laquelle vous attendez encore une explication de Dieu ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 3

Semaines 7–9

Joseph

Verset — Genèse 50.20

À appliquer cette fois

Dressez la liste de trois compétences ou vertus que vous développez aujourd'hui, même dans une saison difficile ou d'attente. Remerciez Dieu pour chacune d'elles, par écrit.

À méditer

Quel « puits » ou quelle « prison » traversez-vous en ce moment qui pourrait, en réalité, être un temps de préparation ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 4 *Semaines 10–12*

Moïse

Verset — Actes 7.29-30

À appliquer cette fois

Choisissez un moment de votre journée — le petit-déjeuner, le trajet, la douche — pour rester sans téléphone, en silence, seulement cinq minutes, en demandant à Dieu : « Que veux-tu me dire aujourd'hui ? »

À méditer

Votre vie a-t-elle aujourd'hui de la place pour « se détourner et voir », comme Moïse, ou est-elle trop pleine de hâte ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 5

Semaines 13–15

Élie

Verset — 1 Rois 19.11-12

À appliquer cette fois

Réservez dix minutes aujourd'hui sans musique, sans écran et sans conversations — seulement le silence — et notez toute pensée, verset ou impression qui vous vient à l'esprit.

À méditer

Avez-vous déjà attendu que Dieu parle de façon spectaculaire, et peut-être manqué ce qu'il disait dans quelque chose de simple ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 6

Semaines 16–18

Paul

Verset — Romains 12.2

À appliquer cette fois

Choisissez une pensée récurrente et négative de cette semaine. Écrivez à côté d'elle un verset qui la renouvelle, et répétez-le à voix haute chaque fois que cette pensée revient.

À méditer

Quelles pensées ou schémas mentaux savez-vous devoir être renouvelés, et non seulement cachés ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 7

Semaines 19–21

Jésus

Verset — Jean 5.19

À appliquer cette fois

Avant la prochaine décision importante que vous aurez à prendre — grande ou petite — réservez au moins quelques minutes de prière silencieuse en demandant : « Père, qu'es-tu en train de faire ici ? »

À méditer

Dans quels domaines de votre vie avez-vous suivi vos propres plans avant de chercher ce que le Père est en train de faire ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 8

Semaines 22–24

Abraham, Jonas et Pierre

Verset — Matthieu 4.19-20

À appliquer cette fois

Identifiez avec sincérité si vous avez surtout besoin de « partir » (comme Abraham), de « cesser de fuir » (comme Jonas) ou de « répondre maintenant » (comme Pierre) — et faites un pas concret dans cette direction dès aujourd'hui.

À méditer

Laquelle des trois histoires — Abraham, Jonas ou Pierre — ressemble le plus au moment que vous vivez maintenant ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

FONDEMENT 9

Semaines 25–27

Harmonie

Verset — 1 Corinthiens 2.16

À appliquer cette fois

Choisissez UNE des six pratiques sur laquelle vous concentrer les prochaines semaines. N'essayez pas toutes à la fois — l'accord se construit pratique par pratique.

À méditer

Parmi les six pratiques présentées, laquelle est la plus renforcée dans votre vie aujourd'hui, et laquelle la plus faible ?

Ma réflexion · ma prière · mon pas concret

Bilan & engagement

Semaines 28–30

Les trois fondements qui m'ont le plus parlé :

La route que je sens que Dieu change en moi maintenant :

Mon engagement simple pour la saison qui commence :

« Bien souvent, Dieu change notre route pour que nous le rencontrions. »